

e

evita

magazín na august 2018

*Leto bez
šperkov?*
NEŽARTUJTE!

Soňa Skoncová

DO POSILŇOVNE

**MA NIKTO
NEDOSTANE**

**Mám 8
detí. NO
A ČO!**

**Juraj Šoko
Tabaček:**

**ŽENY TREBA
OBDIVOVAŤ**

2,40 €
69 Kč



TO,

čo máme najradšej!

V rodine, v móde, v zrkadle aj v robote

22. Umelé mihalnice. Aká je pravda o ich nosení?

Ich nosenie zaťažuje vaše pôvodné, prirodzené mihalnice a oslabuje ich. Skôr či neskôr budete musieť umelé riasy prestať nosiť, pretože ich už nebudete mať na čo nalepiť. Viac než samotné mihalnice však môže niekomu uškodiť lepidielko, ktorým sa lepia. Občas u niekoho spôsobí reakciu. Týka sa to aj lepenia trsov. Niektoré lepidlá sú agresívnejšie než iné. Existujú však aj veľmi príjemné lepidlá, s ktorými je ľahká práca, a ak je šikovný ten, kto vám umelé riasy aplikuje, oko s ním vôbec nemusí prísť do kontaktu.

MUDR. GABRIEL MARŠAL, PLASTICKÝ ESTETICKÝ CHIRURG
EUROCLINIC A PROCHIRURGIA

23. Z akého dôvodu ľudia najčastejšie podstupujú operácie horných a dolných viečok?

Korekcie ochabnutých dolných viečok majú estetický charakter, pri horných viečkach však ide nielen o estetiku, ale primárnu úlohu zohráva predovšetkým zdravotný faktor. Nadmerne ochabnutá pokožka horných viečok totiž padá na riasy a zaťažuje ich, podobá sa na akúsi oponu, ktorá vám bráni v zornom poli. Večer môžete kvôli tomu trpieť pocitom unavených očí a obmedzenejšie vidieť. Mozog sa bude snažiť situáciu so zúženým zorným polom kompenzovať tak, že začnete podvedome dvíhať obočie. Vedľajším efektom je nadmerná tvorba vrások v oblasti čela.



25. Prirodzená otázka - bolí to?

Nie. Tento typ zákroku je veľmi bezproblémový. Neprináša pacientovi žiaden väčší diskomfort, ani počas jeho priebehu a ani po ňom. Očné okolie je pre nás ľudí citlivé miesto hlavne z psychického hľadiska.

24. Kto môže a kto nemôže korekcie viečok podstúpiť?

Ide o malé zákroky v lokálnej anestézii a existuje len veľmi malé percento ľudí, ktorí ich zo zdravotných dôvodov nemôžu podstúpiť.

26. Aká je rekonvalescencia?

Vieme tieto zákroky vykonávať tak, aby boli minimalizované pooperačné jazvy a diskomfort spojený s operáciou. Vyskytujú sa známky opuchu, prípadne začervenanie jaziev, ale nejde o nič výrazné. Približne po týždni od zákroku sa vyberajú stehy. Zhruba po dvoch týždňoch je možné opäť používať krémy, mejkap a podobne. Neodporúčam však veci urýchľovať.

27. Ako dlho vydrží tento efekt?

Efekt týchto zákrokov je dlhodobý, až 10 - 15 rokov (približne), ak sa urobia dobre. Veľmi to však závisí od správneho načasovania, či pacient zákrok podstúpi v optimálnom období.

28. Môže byť na tento zákrok priskoro alebo, naopak, prineskoro?

Stáva sa, že sa na nás obráti 28- až 30-ročná žena, ktorej prekáža nejaký jemný, takmer nepatrný hendikep v očnom okolí a chce ho odstrániť. Vieme jej s tým pomôcť, no je tu jasne logický predpoklad, že o 15 rokov bude tento zákrok pravdepodobne potrebovať podstúpiť znovu, pretože v dôsledku starnutia sa tkanivá a pokožka uvoľňujú a dochádza k ich prirodzenému ochabovaniu a poklesu. Druhým extrémom je situácia, keď poklesnuté očné viečka vyslovene ovplyvňujú videnie pacienta, on však zákrok hrdinsky odmieta s tým, že na to ešte má čas. Ochabnutosť viečok však neraz dospeje do takej fázy, že mu už 10 rokov obmedzuje prirodzené a dostatočné videnie. A pritom zbytočne.

30. Dá sa poklesu viečok vyhnúť alebo, naopak, uvoľnenie kože povzbudiť?

Výrazne sa tomu nedá predísť, avšak existujú faktory, ktoré uvoľnenie kože ovplyvňujú. Napríklad nadmerné slnenie, predovšetkým na umelom, nekvalitnom svetle, ako sú soláriá.

31. Neexistujú teda žiadne zázračné krémy alebo séra, ktoré by pokles viečok dokázali ovplyvniť?

Ak sa snažíte o dostatočnú hydratáciu pokožky aj celého organizmu, nepreháňate to s opaľovaním a staráte sa o seba, o svoje telo ako celok, je to maximum, čo pre to dokázate urobiť.



29. A čo tí, ktorí sa naň odhodlali?

Mnohým starším ľuďom tento zákrok niekto „otvoril oči“, ale najmä dodal chuť do života a celkovo ich omladil. Nejedem sedemdesiatnik v dobrej kondícii pri pohľade do zrkadla vidí ochabnutú tvár, večer má pocit unavených očí, padajú mu viečka. A potom stačí takýto jednoduchý zákrok a on zistí, že vlastne ešte nie je „do starého železa“. Je to malý zákrok, ktorý v určitých prípadoch dokáže veľké veci.

